



CAMPANHA oração · jejum · ação

POR QUE ORAR?

A Quaresma é o período de 40 dias entre a Quarta-Feira de Cinzas e a Páscoa. Neste ano, a Igreja Evangélica de Confissão Luterana no Brasil (IECLB) convida você a participar da Campanha de Oração, Jejum e Ação. Neste texto, vamos falar sobre a oração. Leia, reflita e participe!

O que é oração?

A oração é uma possibilidade de contato direto com Deus. Através da oração, cada pessoa pode chegar a Deus sem precisar de intermediação.

O que colocar em oração?

Temos a liberdade de colocar diante de Deus tudo o que acontece em nossa vida. Podemos apresentar alegrias, sofrimentos, preocupações, desejos, intenções. Podemos agradecer, desabafar, reconhecer pecados, pedir perdão e ajuda. Não é preciso usar palavras bonitas, nem fazer longas preces. Se faltam as palavras, é possível recitar orações decoradas. Jesus ensinou a orar o Pai-Nosso e há outras orações conhecidas, a exemplo das orações de mesa. O fundamental em uma oração, seja ela espontânea ou decorada, é a sinceridade e a confiança em Deus. Além disso, é preciso considerar a petição que Jesus fez no Pai-Nosso: “Seja feita a tua vontade”. Isto significa sempre deixar ao critério de Deus decidir o que é melhor.

Quando devo orar?

Há pessoas que oram antes de dormir, após acordar, por ocasião das refeições ou em outras situações. Também oramos nos cultos e encontros comunitários. A oração não é uma obrigação, mas um benefício que Deus nos oferece. Podemos aprovei-

tar esse benefício a qualquer momento e em qualquer lugar. Todo tempo é tempo para oração, mas aproveitamos a Quaresma para intensificar as orações. Neste tempo, convidamos a exercitar principalmente a oração de intercessão.

O que é oração de intercessão?

Intercessão é uma oração de súplica em favor de alguém ou de uma causa. Ao interceder por familiares, pessoas amigas, doentes ou necessitadas, manifestamos carinho, cuidado e solidariedade. Ao suplicar pela Igreja, pela paz no mundo, pela criação de Deus ou pela superação de desigualdades, demonstramos nosso compromisso com uma causa. Martin Lutero escreveu que a Igreja não possui obra maior do que a oração de intercessão, feita em comunidade.

Orar faz bem!

A oração nos aproxima de Deus, fortalece a comunhão, alimenta a fé. De Lutero também é conhecida a frase: Hoje tenho muito a fazer, portanto vou precisar orar muito. A oração nos ajuda a realizar atividades e enfrentar os desafios da vida. Oração e ação caminham lado a lado. Busque amparo na oração e faça das suas ações também uma oração.

Como participar da Campanha Oração, Jejum e Ação?

Se ainda não o tem, procure fazer da oração um hábito diário. Faça orações espontâneas ou utilize orações prontas. Durante o tempo da Quaresma, vamos disponibilizar orações em nossos meios de comunicação (redes sociais, Portal Luteranos e Aplicativo IECLB). Se puder, participe também do jejum diaconal. Acesse outros materiais da Campanha que tratam de jejum e ação e saiba mais.

Período da Campanha

Do dia 02/03/2022 ao dia 17/04/2022. Um detalhe: os domingos do tempo de Quaresma são excluídos do jejum, por isso há 46 dias entre a Quarta-Feira de Cinzas e a Páscoa.

Textos bíblicos sobre Oração:
Gênesis 25.21; 1 Samuel 1.9-18; Salmo 5;
Salmo 39; Daniel 6.10; Mateus 6.9-13;
14.22-23; Marcos 14.32-42; João 17;
Atos 2.42; 1 Tessalonicenses 5.17.