



IECLB

Por que

*orar?*

**CAMPANHA**

*oração · jejum · ação*



# CAMPANHA

*oração · jejum · ação*

## Tempo de Quaresma:

Tempo de Oração, Jejum e Ação

*A Quaresma é o período de 40 dias entre a Quarta-Feira de Cinzas e a Páscoa. Neste ano, a Igreja Evangélica de Confissão Luterana no Brasil (IECLB) convida você a participar da Campanha de Oração, Jejum e Ação. De forma especial, queremos aproveitar o tempo da Quaresma para orar, jejuar e agir. Neste texto, vamos falar sobre a oração. Leia e participe da Campanha!*

---

## O que é oração?

A oração é uma possibilidade de contato direto com Deus. Através da oração, cada pessoa pode chegar a Deus sem precisar de intermediação.

## O que colocar em oração?

Temos a liberdade de colocar diante de Deus tudo o que acontece em nossa vida. Podemos apresentar alegrias, sofrimentos, preocupações, desejos, intenções. Podemos agradecer, desabafar, reconhecer pecca-

*oração · jejum · ação*

dos, pedir perdão e ajuda. Não é preciso usar palavras bonitas, nem fazer longas preces. Se faltam as palavras, é possível recitar orações decoradas. Jesus ensinou a orar o Pai-Nosso e há outras orações conhecidas, a exemplo das orações de mesa.

O fundamental em uma oração, seja ela espontânea ou decorada, é a sinceridade e a confiança em Deus. Além disso, é preciso considerar a petição que Jesus fez no Pai-Nosso: “Seja feita a tua vontade”. Isto significa sempre deixar ao critério de Deus decidir o que é melhor.

*oração · jejum · ação*

## Quando devo orar?

Há pessoas que oram antes de dormir, após acordar, por ocasião das refeições ou em outras situações.

Também oramos nos cultos e encontros comunitários.

A oração não é uma obrigação, mas um benefício que Deus nos oferece.

Podemos aproveitar esse benefício a qualquer momento e em qualquer lugar. Todo tempo é tempo para oração, mas aproveitamos a Quaresma para intensificar as orações.

Neste tempo, convidamos a exercitar principalmente a oração de intercessão.

*oração · jejum · ação*

## O que é oração de intercessão?

Intercessão é uma oração de súplica em favor de alguém ou de uma causa. Ao interceder por familiares, pessoas amigas, doentes ou necessitadas, manifestamos carinho, cuidado e solidariedade. Ao suplicar pela Igreja, pela paz no mundo, pela criação de Deus ou pela superação de desigualdades, demonstramos nosso compromisso com uma causa. Martim Lutero escreveu que a Igreja não possui obra maior do que a oração de intercessão, feita em comunidade.

*oração · jejum · ação*

## Orar faz bem!

A oração nos aproxima de Deus, fortalece a comunhão, alimenta a fé. De Lutero também é conhecida a frase: Hoje tenho muito a fazer, portanto vou precisar orar muito. A oração nos ajuda a realizar atividades e enfrentar os desafios da vida. Oração e ação caminham lado a lado. Busque amparo na oração e faça das suas ações também uma oração.

*oração · jejum · ação*

## Como participar da Campanha Oração, Jejum e Ação?

Se ainda não o tem, procure fazer da oração um hábito diário. Faça orações espontâneas ou utilize orações prontas. Durante o tempo da Quaresma, vamos disponibilizar orações em nossos meios de comunicação (redes sociais, Portal Luteranos e Aplicativo IECLB). Se puder, participe também do jejum diaconal. Acesse outros materiais da Campanha que tratam de jejum e ação e saiba mais.

*oração · jejum · ação*

## Período da Campanha

A Campanha inicia no dia 02/03/2022 (Quarta-Feira de Cinzas) e vai até o dia 17/04/2022 (Domingo de Páscoa). Um detalhe: os domingos do tempo de Quaresma são excluídos do jejum, por isso há 46 dias entre a Quarta-Feira de Cinzas e a Páscoa.

### **Textos bíblicos sobre Oração:**

Gênesis 25.21; 1 Samuel 1.9-18;  
Salmo 5; 39; Daniel 6.10;  
Mateus 6.9-13; 14.22-23;  
Marcos 14.32-42; João 17;  
Atos 2.42; 1 Tessalonicenses 5.17.

*oração · jejum · ação*



**IECLB**

**Ao publicar algo em suas  
redes sociais, utilize a hashtag**

**#QUARESMAEPASCOANAIECLB**

   @ieclboficial

[www.luteranos.com.br](http://www.luteranos.com.br)

 Aplicativo IECLB