

Doze Semanas para mudar nossa vida e... consequentemente a vida das pessoas com quem convivemos.

1ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

Ser autor da sua história: o resgate da liderança do "eu"

2ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

Contemplar o belo

3ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

Libertar a Criatividade: Superar a Rotina

4ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

Ter um Sono Restaurador

5ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

Gerenciar os Pensamentos

6ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

Administrar a Emoção

7ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

Trabalhar os papéis da Memória: Reeditar o Filme do Inconsciente

8ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

A Arte de Ouvir e a Arte de Dialogar

9ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

A Arte do Autodiálogo: a Mesa Redonda do "EU"

10ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

Ser Empreendedor: Trabalhar Perdas e Frustrações

11ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

Inteligência Espiritual: Superando Conflitos Existenciais

12ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

Fazer da Vida uma Festa, uma grande Aventura