

2ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

Contemplan o belo



Contemplan o belo é...

- 1** Educar a emoção para fazer das pequenas coisas um espetáculo aos olhos.
- 2** Fazer de cada momento uma vivência mágica.
- 3** Educar a sensibilidade para entender que as gotas de chuva irrigam as flores e as gotas de lágrimas irrigam a existência.
- 4** Desvendar as coisas lindas, singelas e ocultas que nos rodeiam.
- 5** Descobrir o sabor da água, a brisa no rosto, o aroma das flores, o balançar das folhas sob a orquestra do vento.
- 6** Enxergar o que as imagens não revelam e perceber o que os sons não traduzem.
- 7** Ver com os olhos do coração.
- 8** Aprender a ser ric@ sem ter grande soma de dinheiro. Ser alegre mesmo sem grandes motivos.
- 9** Viver suavemente, ainda que sobrecarregado@ com responsabilidades.
- 10** Ter um romance com a vida. Fazer poesia com a vida, sem escrever palavras.
- 11** Abraçar as crianças, admirar as pessoas da terceira idade, ter agradáveis conversas com @s amig@s.
- 12** Ler um bom livro, viajar por suas páginas, libertar a criatividade. Ouvir uma boa música, penetrar nos traços de uma pintura, de uma arquitetura. Navegar pelas águas da emoção.