

7ª LEI DA QUALIDADE DE VIDA

Trabalhar os papéis da Memória: Reeditar o Filme do Inconsciente

Trabalhar os Papéis da Memória é...



- 1** Descobrir os fenômenos básicos da caixa de segredos da personalidade: o processo de registro, arquivamento e utilização das informações da memória.
- 2** Compreender a formação dos traumas e das zonas de conflitos inconscientes na memória.
- 3** Compreender o papel da emoção no processo de abertura do território de leitura da memória e na construção de cadeias de pensamentos.
- 4** Usar ferramentas para reeditar o filme do inconsciente.
- 5** Usar ferramentas para proteger a memória e filtrar os estímulos estressantes.
- 6** Não entulhar a memória de "lixo" psíquico e social.
- 7** Utilizar processos para expandir a arte de pensar.
- 8** Cultivar o mais importante solo da existência: o solo onde nascem o mundo das ideias e o universo das emoções.