



# PÁSCOA: O CAMINHO DO AMOR

## CALENDÁRIO DE QUARESMA E PÁSCOA 2024

O Amigo  
DAS CRIANÇAS

A Quaresma é o período de preparação para a Páscoa, a grande festa das pessoas cristãs que celebra a ressurreição de Jesus Cristo. Ela começa na Quarta-Feira de Cinzas e termina no Sábado de Aleluia, o dia anterior ao Domingo de Páscoa. Nesse tempo, os domingos não são contados, pois já são dias especiais de reflexão e oração.

O tempo da Quaresma é reservado para a reflexão. As pessoas cristãs se perguntam sobre suas atitudes e o que podem fazer para mudar e iniciar uma vida nova. Esse é um jeito bacana de nos preparar para a Páscoa. Viver a Quaresma e a Páscoa é também cuidar bem das pessoas e da nossa casa comum, o planeta Terra.

Este calendário de Quaresma e Páscoa quer tornar esse tempo de espera muito especial. Ele nos lembra que assim como o girassol se volta para o sol, nós nos voltamos para Jesus, o nosso Salvador. É Jesus que transforma o nosso coração e a nossa vida. Mesmo os domingos não sendo contados, este calendário manterá a data para que você se lembre de ir à igreja e celebrar com as pessoas da sua comunidade.

Para iniciar a contagem dos dias, no primeiro dia da Quaresma, na Quarta-Feira de Cinzas, no dia 14 de fevereiro, pegue o girassol nº 1 da cartela de adesivos e leia a dica de atividade para a data. Depois disso, cole-o no lugar indicado do calendário. Prossiga assim nos demais dias da Quaresma até o Domingo de Páscoa, no dia 31 de março, quando o calendário se transformará numa linda cesta de Páscoa. Para isso, siga as instruções da montagem da cesta no verso do calendário. Os girassóis com o tom alaranjado indicam atividades especiais.

<b>1. 14/02 - Quarta-feira</b> É o início da Quaresma. Faça uma oração para seus amigos e suas amigas pedindo a proteção de Deus e muita alegria!	<b>5. 18/02 - Domingo</b> Alegre-se e convide sua família para escrever motivos de gratidão pela vida e organize um pequeno mural em sua casa.	<b>8. 21/02 - Quarta-feira</b> No final do dia, acendam uma vela e orem em família pela paz no mundo.	<b>12. 25/02 - Domingo</b> Aproveite para criar um “Jardim da Páscoa” com sua família.
<b>15. 28/02 - Quarta-feira</b> Que tal você e sua família não comerem doces ou chocolates neste dia? O dinheiro que vocês pouparem pode ser doado para auxiliar alguém que esteja precisando de ajuda.	<b>19. 03/03 - Domingo</b> Ao acordar, dê um suspiro bem profundo, sorria, diga “bom dia!”. Aproveite para preparar um café da manhã delicioso e faça uma linda oração com a sua família.	<b>22. 06/03 - Quarta-feira</b> Junto com sua família, escolham roupas, livros ou alimentos para serem doados para alguma instituição que trabalha com pessoas necessitadas.	<b>26. 10/03 - Domingo</b> Convide sua família para ir com você à igreja. No retorno para casa, ajude nos preparativos para o almoço.
<b>29. 13/03 - Quarta-feira</b> Aproveite este dia para apreciar as plantas e os animais que encontrarem pelo caminho que vai até a escola. Olhem com carinho e admiração para o mundo criado por Deus.	<b>33. 17/03 - Domingo</b> Distribua abraços na família e diga para as pessoas que as ama muito.	<b>36. 20/03 - Quarta-feira</b> Desligue o celular, a TV ou outros tipos de jogos e convide sua família para conversarem sobre o dia. Depois disso, brinquem com jogos de tabuleiro.	<b>40. 24/03 Domingo de Ramos</b> Coloque um ramo verde na porta da sua casa e, junto com a sua família, leia na Bíblia o texto de Mateus 21.1-11.
<b>44. 28/03 Quinta-feira Santa</b> Leia na Bíblia o texto de João 13.1-20. Converse com sua família sobre a vida de Jesus e pensem em algo que vocês podem fazer para ajudar alguém que está passando por alguma necessidade.	<b>45. 29/03 Sexta-feira Santa</b> É um dia para silenciar. Junto com a sua família, leia na Bíblia o texto de João 19.1-30 e coloque um pano ou fita na cor preta em algum lugar visível na casa.	<b>46. 30/03 Sábado de Aleluia</b> Faça cartões de feliz Páscoa para distribuir para pessoas amigas no Domingo de Páscoa.	<b>47. 31/03 Domingo de Páscoa</b> Chegou a Páscoa! Que alegria! É hora de transformar o calendário usado até aqui numa cesta para enfeitar a mesa do Domingo de Páscoa. Dentro dela, coloque pequenas mensagens de feliz Páscoa para cada pessoa da sua família.