

# Comida Boa na Mesa

(Ciranda agroecológica)

Edson Ponick (Janeiro/fevereiro 2016)

**Estr.**

Nossa ciranda anuncia  
Comida boa na mesa  
Pão nosso de cada dia  
Comida boa na mesa

Solo e riacho saudáveis  
Comida boa na mesa  
Campo e cidade viáveis  
Comida boa na mesa

**1.** Quando a semente é lançada  
Ao solo e vai brotar  
Todo o ambiente se arranja: terra, água e ar  
A natureza, matriz, faz esta rede nutriz  
Virar colheita em fruto, folha, rama e raiz

**2.** Quando a colheita se esparrama  
Feira é comunhão  
Tudo se ajeita com a força que há em cada mão  
A ecologia que faz a agricultura capaz  
Congrega gente que coopera no plantio da paz

**3.** E toda a gente soberana  
Vai se alimentar  
Com segurança, num comércio justo e popular  
O campo vai renascer, e a cidade vai ter  
Comida boa com saúde, força e prazer

**4.** Comida boa é vida plena  
E celebração  
Cada pessoa cai na dança com a sua ação  
E a beleza motriz que esta ciranda prediz  
É uma mesa colorida, farta e feliz